



CALENDARI 2023 / GRUP B				
DATA	RUTA	KM.	DESNIVELL	TRACK
GENER	Sortida a les 8,30 hores			
01.01	ST.FELIU DEL RACÓ: St.Cugat-Terrassa-Castellar del V.- ST.FELIU DEL RACO- Castellar del V.-Terrassa-Rubi-St.Cugat	52	551	Track
08.01	PREMIA: St.Cugat-Coll de la Vallensana -Badalona-Montgat- PREMIA- Masnou-Badalona-Coll de la Vallensana -Montcada i R.-St.Cugat	61	647	Track
15.01	VALLROMANES: St.Cugat-Montcada i R.-St.Fost de Campsentelles-Vilanova del Valles- VALLROMANES- Montcada i R.-St.Cugat	49	238	Track
22.01	CASTELLDEFELS: St.Cugat-Molins de Rei-Gava- CASTELLDEFELS- Gava- Molins de Rei-St.Cugat	70	243	Track
29.01	SENTMENAT: St.Cugat-Ripollet-Santiga -Polinya-Coll de Pedra Santa - SENTMENAT- Torre Marimón-Palau Solita i P.-Polinya-Santa Perpetua de Mogoda-Montcada i R.-Sant. Cugat	66	640	Track
FEBRER	Sortida a les 8,00 hores			
05.02	CABRERA: St.Cugat-Montcada i R.-Coll de la Vallensana -Badalona- CABRERA- Argentona-Coll de Parpers -La Roca-Montcada i R.-St.Cugat.	85	691	Track
12.02	GARRAF: St.Cugat-Molins de R.-Castelldefels-Costes de Garraf- GARRAF- Costes de Garraf -Castelldefels-Molins de R.-St.Cugat	85	328	Track
19.02	GELIDA: St.Cugat-Molins de Rei-Corbera-Coll de La Creu d'Aragall - GELIDA- Martorell-Coll dels Onze -St.Cugat.	80	1001	Track
26.02	DOSRIUS: St.Cugat-Montcada-La Roca-Coll de Parpers - DOSRIUS- Coll de Can Bordoï (per Breinco) -Cardedeu-La Roca-Montcada-St.Cugat.	92	702	Track
MARÇ	Sortida a les 8,00 hores			
05.03	SANT CUGAT SESGARRIGUES: St.Cugat-Molins de R.-Coll de l'Ordal - SANT CUGAT SESGARRIGUES- Sant Sadurni d'A.-Gelida-Martorell-Coll dels Onze - Castellbisbal-Sant Cugat.	100	1119	Track
12.03	L'ATMETILLA: St.Cugat-Montcada i R.-La Roca del V.-Cardedeu-Cànoves- Samalus-La Garriga- L'ATMELLA- Sta.Eulàlia de R.-Coll de la Vall -Caldes de Montbui-La Llagosta-Montcada i R.-St.Cugat	98	744	Track
19.03	ARGENTONA: St.Cugat-Montcada-Coll de la Vallensana -Badalona-Vilassar de Mar- ARGENTONA- Coll de Parpers -La Roca-Montcada i R.-St.Cugat	86	672	Track
26.03	HOSTALETS DE PIEROLA: St.Cugat-Martorell-Les Carpes-Olesa de Montserrat-Esparraguera- HOSTALETS DE PIEROLA- Masquefa-Martorell-La Fundició-St.Cugat	88	818	Track
ABRIL	Sortida 7,30 hores			
02.04	MURA: St.Cugat-Terrassa-Mata depera-Alt de la Mata - MURA- Coll d'Estenalles -Terrassa-Rubi-St.Cugat	77	1346	Track
09.04	ST.LLORENÇ D'HORTONS: St.Cugat-Martorell-Gelida-Sant Sadurni d'A.-El mur dels Espiells -Els Espiells-cami rural a St. Llorenç- ST.LLORENÇ D'HORTONS- Gelida-Martorell-La Fundició-St.Cugat	73	631	Track
16.04	ST.SEBASTIA DE MONTMAJOR: St.Cugat-Ripollet-Santiga-Palau Solita i P.- Caldes de M.-Coll del Farell - SANT SEBASTIA DE MONTMAJOR- Caldes de M. Sentmenat-Polinya-Santiga -Ripollet-St.Cugat	83	1224	Track
23.04	ST.ANDREU DE LLAVANERES: St.Cugat-Montcada i R.-Coll de la Vallensana - Badalona-El Masnou-Mataró- ST.ANDREU DE LLAVANERES (platja)- Mataró- Argentona-Coll de Parpers -La Roca-Montcada i R.-St.Cugat	101	713	Track
30.04	VALLGORGINA: St.Cugat-Montcada i R.-La Roca-St.Celoni- VALLGORGINA- Alt de Colsacreu -Arenys de Mar-Mataró-Coll de Parpers -La Roca- Montcada i R.-St.Cugat	130	895	Track

MAIG	Sortida 7,00 hores			
07.05	MOIA: St.Cugat-Ripollet-Santiga-Palau Solita i P.-Caldes de Montbui-Sant Feliu de C.-Castellterçol- MOIA -Calders-Monistrol de Caldes-Coll de Lligabosse s-Sant Llorenç Savall-Castellar del Vallés-Terrassa-Rubi-	118	1470	Track
14.05	EL BRUC: St.Cugat-Martorell-Olesa de Motserrat-Esparreguera- COLL DEL BRUC -Coll de Can Massana-Ermita de Santa Cecília-Monistrol de M.-Olesa de M.-Martorell-La Fundició-Rubi-St.Cugat	104	1091	Track
21.05	OLIVELLA-"RAT PENAT": St.Cugat-Molins de R.-Port de l'Ordal-St.Pere Molanta- OLIVELLA -Coll del Rat Penat-Castelldefels-St.Boi-Molins de R.-St.Cugat	111	1225	Track
28.05	CENTELLES: St.Cugat-Ripollet-Santiga-Santa Perpetua de M.-Caldes de M.-Sant Feliu de Codines-Sant Quirze de Safaja-Serrat de Querós- CENTELLES -Sant Quirze de S.-Sant Feliu de Codines-Caldes de M.-La Ilagosta-	116	1458	Track
	CANYELLES: St.Cugat-Molins de R.-Castelldefels-Costes de Garraf-Sitges-St. Pere de Ribes- CANYELLES -St.Pere Molanta-St.Cugat Sessgarrigues-St.Sadurni d'A.-Gelida-Martorell-La Fundició-Rubi-St.Cugat	124	846	Track
JUNY	Sortida 7,00 hores			
04.06	COLL DEL POLLASTRE: St.Cugat-Montcada i R.-Coll de la Vallensana-Badalona-Mataró-Coll del Pollastre- TORRENTBO -Mataro-Argentona-Coll de Parpers-La Roca-Montcada i R.-St.Cugat	117	1005	Track
11.06	TORDERA: St.Cugat-Montcada i R.-La Roca-Cardedeu-Hostalrich- TORDERA -Malgrat-Pineda-Mataro-El Masnou-Badalona-Coll de La Vallensana-Montcada i R.-St.Cugat	153	883	Track
18.06	SANT QUINTI DE MEDIONA: St.Cugat-Martorell-Gelida-St.Sadurni d'A.-St.Pere de Riudebitlles- SANT QUINTI DE MEDIONA -St.Pere de Riudebitlles-Lavit-Bonavista-St.Sadurni d'A.-Gelida-Martorell-La Fundició-Rubi-St.Cugat	105	967	Track
25.06	ST.ISCLE DE VALLALTA: St.Cugat-Coll de La Vallensana-Badalona-Montgat-Mataró-Arenys de Mar-St.Pol- ST.ISCLE DE VALLALTA -La Creueta-Alt de Collsacreu-Llinars-Cardedeu-La Roca-Montcada-St.Cugat.	130	847	Track
JULIOL	Sortida 7,00 hores			
02.07	HOSTALRICH: St.Cugat-Montcada i R.-La Roca-St.Celoni-Breda-Coll d'en Orri- HOSTALRICH -St.Celoni-La Roca-Montcada i R.-St.Cugat	134	695	Track
09.07	SORTIDA ESPECIAL "LUZ-ARDIDEN"			
09.07	ALTERNATIVA: SANTA FE DEL MONTSENY	144	1437	Track
16.07	MONISTROL DE CALDERS: St.Cugat-Les Fonts-Terrassa-Castellar del V.-Sant Llorenç Savall-Serra del Vent- MONISTROL DE CALDERS -Sant Llorenç Savall-Castellar del V.-Terrassa-Rubi-St.Cugat	98	1163	Track
23.07	GALLIFA: St.Cugat-Ripollet-Santiga-Sentmenat-Caldes de M.-St.Feliu de Codines- GALLIFA -St.Llorenç Savall-Castellar del V.-Terrassa-Rubi-St.Cugat	94	1066	Track
30.07	TALAMANCA: St.Cugat-Rubi-Terrassa-Matadepera-Alt de la Mata- TALAMANCA -Coll d'Estenalles-Matadepera-Terrassa-Rubi-Sant Cugat	77	1307	Track
AGOST	Sortida 7,00 hores			
06.08	SANT SADURNI D'ANOIA: St.Cugat-Martorell-Gelida-SANT SADURNI D'ANOIA-Gelida-Martorell-Coll d'els Onze-Castellbisbal-St.Cugat	82	722	Track
13.08	RIELLS DEL FAI: St.Cugat-Montcada i R.-La Llagosta-Mollet del V.-Parets del V.-Lliça d'Amunt-Sta.Eulalia de Ronçana-Bigues- RIELLS DEL FAI -Serrat de les Fargues-St.Feliu de Codines-Caldes de M.-Sentmenat-Polinya-La Santiga-Cerdanyola-St.Cugat	77	689	Track
20.08	ST.FELIU DEL RACÓ: St.Cugat-Ripollet-La Santiga-Polinya-Sentmenat-Castellar del Vallés- ST.FELIU DEL RACÓ -Castellar del V.-Terrassa-Sant	75	649	Track
27.08	ORRIUS: St.Cugat-Montcada i R.-La Roca-Collet d'Orrius- ORRIUS -Coll de Parpers-La Roca-Montcada i R.-St.Cugat	79	758	Track

SETEMBRE	Sortida 7,30 hores			
03.09	COLLBATÓ: St.Cugat-Terrassa-La Bauma - Monistrol de Montserrat- COLLBATÓ -Esparreguera-Olesa de Montserrat-Les Carpes-Martorell- St.Andreu de la Barca-St.Cugat	83	1734	Track
10.09	NAVARCLES: St.Cugat-Terrassa-Matadepera-Coll d'Estenalles -Talamanca- NAVARCLES -Calders-Monistrol de Calders-Serra del Vent -Sant Llorenç Savall-Castellar del Vallés-Terrassa-Rubi-Sant Cugat	113	1683	Track
17.09	MONTSENY: St.Cugat-Montcada-La Roca-Cardedeu-Llinars del Valles-Sta. Maria de Palautordera- MONTSENY -La Roca-Montcada-St.Cugat	125	852	Track
24.09	OLESA DE BONESVALLS: St.Cugat-Molins de R.-St.Boi de Ll.-Viladecans-Gava- Coll de Brugues -Begues- OLESA DE BONESVALLS -Coll de l'Ordal -Vallirana- Cervelló-Molins de Rei-Castellbisbal-St.Cugat	82	756	Track
OCTUBRE	Sortida 8 hores			
01.10	SANT PERE DE VILAMAJOR: Sant Cugat-Montcada i R.-La Roca-Cardedeu- Llinars del Vallés-St.Antoni de Vilamajor- ST.PERE DE VILAMAJOR -St.Antoni de Vilamajor-Canoves-Corro d'Amunt-Corro d'Avall-Granollers-Valldoríolf- Sant Cugat	98	650	Track
08.10	SANTA MARIA DE VILLALBA: St.Cugat-Rubi-Terrassa-Coll dels Quatre - Ullastrell-Coll del Suro - STA.MARIA DE VILLALBA -Les Rives Blaves-Olesa de M.-Les Carpes-Martorell-La Fundició-St.Cugat.	61	692	Track
15.10	VACARISSES: St.Cugat-Terrassa-Alt de l'Obac -Rellinars-La Farinera- VACARISSES -Olesa de M.-Les Carpes-Santa Maria de Vilalba-Coll del Suro - Ullastrell-Coll dels Quatre -Terrassa-Rubi-St.Cugat	81	1231	Track
22.10	SANT QUIRZE SAFAJA: St.Cugat-Ripollet-Santiga-Sta.Perpetua-Caldes de M. St.Feliu de C.-St.Miquel del Fai-Coll del "Petit Tourmalet"- SANT QUIRZE DE SAFAJA -St.Feliu de C.-Caldes de M.-Sta.Perpetua de Mogoda-La Llagosta- Montcada i R.-Cerdanyola-St.Cugat.	95	1143	Track
29.10	BIGUES I RIELLS: St.Cugat-Montcada i R.-Mollet del V.-Parets-Lliça d'Amunt- Sta. Eulalia de R.- BIGUES I RIELLS -Serrat de les Fargues -Sant Feliu de Codines-Caldes de M.-Palua Solita i P.-La Llagosta-Montcada i R.-St. Cugat.	81	579	Track
NOVEMBRE	Sortida 8 hores			
05.11	DIADA MONTSERRATINA (PREVISIÓ)	88		
12.11	CABRILS: St.Cugat-Montcada-Coll de la Vallensana -Badalona-Vilassar de Mar- CABRILS -Vilassar de Mar-Alella-Coll de Font de Cera -Vallromanes- Vilanova del Vallés-Montcada i R.-St.Cugat	84	827	Track
19.11	SANT LLORENÇ D'HORTONS: St.Cugat-La Fundició-Martorell-Gelida- SANT LLORENÇ D'HORTONS -Masquefa-Martorell-Coll dels Onze -Castellbisbal- Rubi-St.Cugat	79	809	Track
26.11	SENTMENAT: St.Cugat-Rubi-Terrassa-Castellar del Valles- SENTMENAT - Coll de Pedra Santa -Poble Nou-Torre Romeu-Sabadell-Bellaterra-St.Cugat	54	709	Track
DESEMBRE	Sortida 8,30 hores			
03.12	STA.MARIA DE VILLALBA: St.Cugat-Mirasol-Castellbisbal-Coll dels Onze - Martorell- SANTA MARIA DE VILLALBA -Coll del Suro -Ullastrell-Castellbisbal- Rubi-St.Cugat	49	666	Track
10.12	TORRELLES DE LLOBREGAT: St.Cugat-Vallvidrera-Coll de Santa Creu d'Orde Molins de Rei- TORRELLES DE LLOBREGAT -Molins de R.St.Cugat.	49	516	Track
17.12	ESMORZAR DEL CLUB (PREVISIÓ)			
24.12	CASETES N'OLIVERO: St.Cugat-Terrassa-Alt dels Quatre -Ullastrell-Coll del Suro-Martorell-CASETES N'OLIVERO-Coll dels Onze-Castellbisbal-Rubi- St.Cugat	50	725	Track
31.12	CASTELLDEFELS: St.Cugat-Molins de Rei-Gava- CASTELLDEFELS -Gava- Molins de Rei-St.Cugat	70	252	Track

Descarregar els GPX

