



**UNIÓ CICLISTA SANT CUGAT**

Club fundat l'any 1957 - Membre de la FCC

## **Escola de BikeTrial temporada 2023-2024**

La Unió Ciclista Sant Cugat encara la desena temporada de l'escola de BikeTrial, per aprendre, millorar i perfeccionar el nivell de tots aquells joves que vulguin aprendre. Les activitats es realitzen al parc de BikeTrial de Sant Cugat del Vallès. La Mireia Abant, 5 vegades Campiona del Món d'aquest esport, és la directora esportiva i ella mateixa imparteix les classes.

### **Informació del curs**

L'objectiu de les classes és gaudir de l'esport del BikeTrial. S'ensenya als alumnes a dominar la bicicleta de trial, a respectar el seu entorn i als seus companys. Les classes estan destinades a tothom que vulgui aprendre o millorar les tècniques d'aquest esport, és a dir, a infants, joves i adults. En les edats més petites és imprescindible tenir un domini mínim de la bicicleta.

Es treballarà en l'àmbit esportiu, tant a pràctic com teòric.

Les classes comencen amb l'escalfament, realitzant exercicis dinàmics per tal d'evitar lesions i preparar el cos per a l'activitat. Les classes s'organitzen depenent dels nivells els seus participants.

- **Horari**

- Dimecres de 18:00 h a 19:30 h

- **Lloc Pista Bike Trial**

- Carrer Salvador Espriu amb el carrer Sant Juli (just darrere el CAP de Sant Cugat)

- **Equipament**

- És imprescindible dur bicicleta, casc, guants i proteccions de cames per a fer l'activitat.

- **Imatge corporativa**

- Els alumnes aniran obligatòriament vestits amb l'equipació de la Unió Ciclista Sant Cugat.

- **Preus**

- Matrícula primer any 63 € inclou el Maillot del club
- Quota de soci com alumne menor de 25 anys, 10,50 € anuals (carnet de club més assegurança de Responsabilitat Civil i assistència jurídica).
- Quota dimecres 47,25 €/mensuals (1:30 h a la setmana)



- **Llicències per la BIKE TRIAL UNIO CATALANA O ESPANYOLA**
  - La llicència és per any natural i el preu està en funció de la categoria i edat.
  - Els nous alumnes que s'incorporen a primers de curs escolar, han de treure també, la llicència pel darrer quadrimestre.
  - Les llicències es tramitem a través del club.
  
- **Competició**
  - També es té en compte si algun alumne vol entrenar per competició, se l'assessoraria degudament, amb un gran suport per part de la Unió Ciclista Sant Cugat.