



CALENDARI 2025 / GRUP A

	DATA	RUTA	KM	DESNIVELL	TRACK
Nº sortida	GENER	Sortida a les 8.30			
1	05.01	COLLSEROLA: St. Cugat - Cerdanyola - Forat del Vent - Vall d'Hebron - Montbau - Arrabassada - Tibidabo - Vallvidrera - Molins - Olorda - coll de l'Erola - Arrabassada - Sant Cugat	63	1490	Track
2	12.01	MASQUEFA: Sant Cugat - Martorell - Gelida - St. Sadurní - Espiells - MASQUEFA - St. Esteve Sesrovires - Martorell - Els Onze - Castellbisbal - Sant Cugat	88	1074	Track
3	19.01	SENTMENAT: St. Cugat - Ripollet - <i>Santiga</i> - Polinyà - <i>Coll de Pedra Santa</i> - SENTMENAT - Caldes de Montbui - <i>La Vall - camí de ca l'Artigues - carrer Ramó Cases - camí del Turó - LLiçà d'Amunt</i> - Lliçà d'Avall - Gallecs - Mollet - Martorelles - Montcada - Cerdanyola - Sant Cugat	76	1060	Track
4	26.01	ALELLA: Sant Cugat - Cerdanyola - Montcada - coll de la Vallensana - Badalona - Montgat - ALELLA - coll de la font de Cera - Vallromanes - Vilanova - Martorelles - coll de la Conreria - Badalona - coll de la Vallensana - Montcada - Sant Cugat	75	1158	Track
	FEBRER	Sortida a les 8.00			
5	02.02	DOSRIUS (Can Bordoí): Sant Cugat - Montcada i R. - La Vallensana - Badalona - Vilassar - Argentona - Dosrius - El Coll - Coll de Can Bordoí - DOSRIUS - Santa Agnès de Malanyanes - La Roca - Montcada - Sant Cugat.	101	1370	Track
6	09.02	SANTA MARIA VILLALBA: Sant Cugat - Mirasol - Castellbisbal - Els Onze - Ullastrell - SANTA MARIA VILLALBA - Martorell - Gelida - Coll Creu d'Aragall - La Palma de Cervelló - Fontpineda - Sant Andreu de la Barca - La Fundició - Mirasol - Sant Cugat	81	1304	Track
7	16.02	OLESA DE BONESVALLS: St.Cugat - Molins de R. - Viladecans - Gava - Coll de Brugues - Begues - OLESA DE BONESVALLS - Els Cassots - St.Sadurní - Gelida - Martorell - La Fundició - St.Cugat	108	1139	Track
8	23.02	COLLBATÓ: Sant Cugat - Terrassa - Serra de l'Obac - Els Caus - Vacarisses - Monistrol de Montserrat - COLLBATÓ - Olesa de Montserrat - Colònia Sedó - Esparreguera - Hostalets de Pierola - Masquefa - Martorell - St. Andreu de la Barca - Sant Cugat.	106	1.420	Track
	MARÇ	Sortida a les 8.00			
9	02.03	CASTELL DE MONTBUI: St. Cugat - Montcada - Vilanova - Valldorriolf - Marata - Llerona - Sta. Eulalia de Ronçana - <i>Diamants del Vallès - Castell de Montbui - Sant Feliu de Codines</i> - Gallifa - St Llorenç Savall - Castellar - Terrassa - Rubí - St. Cugat	116	1.700	Track
10	09.03	ST. LLORENÇ d'HORTONS: St. Cugat - Martorell - Gelida - <i>Espiells - St. LLORENÇ d'HORTONS</i> - Gelida - Martorell - Ullastrell - Castellbisbal - St. Cugat	99	1720	Track
11	16.03	TALAMANCA i Gallifa: Sant Cugat - Terrassa - Matadepera - Coll d'Estenalles - TALAMANCA - Coll d'Estenalles - la V - St. Llorenç Savall - Gallifa - St. Feliu Codines - Caldes - Sentmenat - Polinyà - Ripollet - Sant Cugat	101	1.587	Track

12	23.03	ARGENTONA: St. Cugat - Cerdanyola - Montcada- Vallensana - Badalona - Montgat - El Masnou - Premià - Vilassar - Mataró - Caldes d'Estrac - Arenys - Mataró - ARGENTONA - Dosrius - Santa Agnès - La Roca - Montcada - St. Cugat	114	858	Track
	29.03	OPCIÓ. VIA VERDA OLOT - SANT FELIU: Sortida especial en bus i camió. Anada a Olot, i tornada desde St Feliu. Dinar a St Feliu. En principi és una ruta per BTT, però ampliable a carretera buscant ruta alternativa.			
13	30.03	VALLES RURAL - St Cugat - Moncada - Vilanova - Valdorriolf - cra Cardedeu - Corró d'Avall - Llerona - can Toni - Sta Eulalia Ronçana - La Vall - Lledoners - Castell de Montbui - St. Feliu Codines - Caldes - Gallecs - Mollet - Martorelles - Montcada - St Cugat	105	1380	Track
	ABRIL	Sortida a les 7.30			
	05.04	ASSEMBLEA GENERAL DE SOCIS			
14	06.04	SANT CUGAT SESGARRIGUES: St.Cugat - Molins de R. - Vallirana - Cantera - Olesa de Bonesvalls - SANT CUGAT SESGARRIGUES - Sant Sadurni d'A. - Gelida - Martorell - Coll dels Onze - Castellbisbal - Sant Cugat.	99	1422	Track
15	13.04	DOSRIUS: Sant Cugat - Montcada i R. - La Roca del V. - Coll de Orrius - Coll de Parpers - DOSRIUS -Santa Agnès de Malanyanes - Coll de Can Bordoí - La Roca - Montcada - Sant Cugat	105	1400	Track
16	20.04	NAVARCLES: Sant Cugat - Rubí - Terrassa - Matadepera - Castellar - Sant Llorenç Savall - serra del Vent - Monistrol de Calders - Calders - Artés - NAVARCLES - Talamanca - coll d'Estenalles - Matadepera - Terrassa - Rubí - Sant Cugat	117	1.866	Track
	27.04	SORTIDA ESPECIAL (PREVISIÓ)			
17	27.04	SANT CUGAT SESGARRIGUES: St. Cugat - Molins - Coll de l'Ordal - SANT CUGAT SESGARRIGUES - Sant Sadurni d'A. - Gelida - Martorell - Coll dels Onze - Castellbisbal - St. Cugat	100	1.119	Track
	MAIG	Sortida a les 7.00			
18	04.05	COLL DEL POLLASTRE per St Iscle: Sant Cugat - Montcada i R. - Coll de La Vallensana - Badalona - Mataró - St Pol - St. Iscle - Coll del Pollastre - Torrentbó - Mataró - Argentona - Coll de Parpers - La Roca - Montcada i R. - Sant Cugat.	136	1354	Track
19	11.05	ESTENALLES i GRANERA: Sant Cugat - Rubí - Terrassa - coll d'Estenalles - La V - GRANERA - Castellterçol - St.Feliu de Codines - Sta. Eulàlia de Ronçana - Lliçà de Vall - Gallecs - La Llagosta - Mollet - Montcada - Sant Cugat	114	2.000	Track
20	18.05	COLLFORMIC: Sant Cugat - Montcada - La Roca - Sta. Maria de Palautordera - COLLFORMIC - Santa Maria de Palautordera - La Roca - Montcada - Sant Cugat	126	1560	Track
21	25.05	ST.CUGAT DEL PENEDÈS: Sant Cugat - Martorell - Gelida - St.Sadurní - ST.CUGAT DEL PENEDÈS (SESGARRIGUES) - St.Sadurní - Espiells - St. Llorenç d'Hortons - Gelida - Martorell - Ullastrell - Castellbisbal - Sant Cugat.	123	1.723	Track

JUNY		Sortida a les 7.00			
	01.06	SORTIDA SITGES Final de curs i dinar (previsió)			
22	01.06	EL MARGANELL I Can Massana: Sant Cugat -Terrassa – Viladecavalls – Vacarisses – Els Caus - Alt de l'Obac - Rellinars - EL MARGANELL – coll de Can Massana – Monistrol - Ca n'Estruc i Colonia Sedo – Olesa – Fundició - Rubí - Sant Cugat	120	2214	Track
23	08.06	PORTS DEL MARESME: Sant Cugat - Montcada - La Roca - coll d'Orrius - coll de Parpers - La Roca - Sta Agnès de Malanyes - coll de Can Bordoï per Breinco – Dosrius - Argentona - Badalona - coll de La Conreria - Sant Fost - Montcada - Sant Cugat	114	1.630	Track
	15.06	POLPADA Martorell (previsió)			
24	15.06	RATPENAT I OLIVELLA Sant Cugat - Rubí - Molins de R. - St.Boi - Gavà - Castelldefels - RAT PENAT - OLIVELLA - St.Pere Molanta – St. Cugat de Sesgarrigues - St. Sadurní - Gelida - Martorell - Fundició - Rubí - Sant Cugat	116	1.460	Track
25	22.06	SANT CRISTÓFOL: St. Cugat - Terrassa - <i>Serra de l'Obac</i> - Rellinars - Castellbell i El Vilar - SANT CRISTÓFOL DE CASTELLBELL - <i>Montserrat</i> - Monistrol de Montserrat - Olesa de Montserrat - Les Carpes - Martorell - la Fundició - Rubí - St. Cugat	94	1.250	Track
26	29.06	PANTÀ DE FOIX: St. Cugat - Molins - <i>Costes del Garraf</i> - Sitges - Vilanova i la Geltrú - PANTÀ DE FOIX - Torrelletes - La Ràpita - Vilafranca del Penedès - <i>Port de l'Ordal</i> - Molins - St. Cugat	135	1.342	Track
JULIOL		Sortida a les 7.00			
	06.07	SORTIDA ESPECIAL ALS ALPS (Gaibier)			
27	06.07	GRANERA I CASTELLTERÇOL (per pista forestal): Sant Cugat - Rubí - Terrassa - Castellar - St. Llorenç Savall - Serra del Vent - St. Llorenç Savall – Monistrol de Calders – Pista Forestal – GRANERA – CASTELLTERÇOL – St. Feliu de Codines - Gallifa - St. Llorenç Savall - Castellar - Sentmenat - Ripollet - Sant Cugat	136	2.106	Track
28	13.07	LA LLACUNA: Sant Cugat - Martorell - Gelida - Sant Sadurní – El Pla del Penedes – Guardiola de Font-Rubí – Font-Rubí – LA LLACUNA – Sant Joan de Mediona – Capellades - Masquefa - Martorell – La Fundició - Sant Cugat.	148	1943	Track
	20.07	SORTIDA ESPECIAL (PREVISIÓ)			
29	20.07	CAN MASSUET DEL FAR: Sant Cugat – La Ferreria – Montcada – Martorelles – Vallromanes - coll de la Font de Cera – Alella – El Masnou – Vilassar de Mar – Argentona - Dosrius - CAN MASSUET DEL FAR - Can Bordoï - Sta Agnès - La Roca - Montcada - Sant Cugat	113	1179	Track
30	27.07	GRANERA per Coll d'Asses - St Cugat - Montcada - Martorelles - Mollet - Gallecs- Lliçà de Vall - Lliçà d'Amunt - camí del Turó - carrer de l'Empordà - camí de Ca l'Artigues - cra de Caldes - Av des Lledoners - can Regassol - carrer Falciot - Castell de Montbui - St Feliu de Codines - Gallifa - coll d'Asses - Castellterçol - Granera - St Llorenç Savall - Castellar- Terrassa - Rubí - St Cugat	124	2050	Track

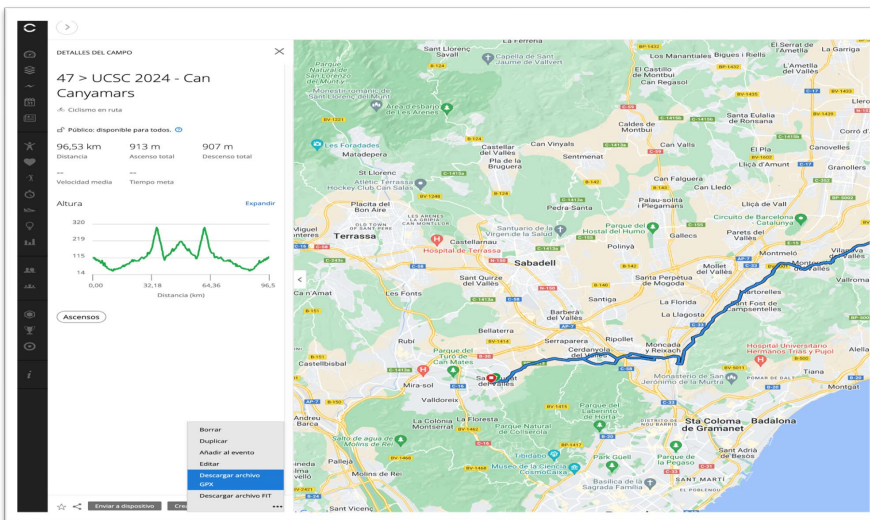
AGOST		Sortida a les 7.00			
31	03.08	OLESA DE BONESVALLS: St.Cugat - Molins de R. - St.Boi de Ll. - Viladecans - Gava - Coll de Brugues - Begues - OLESA DE BONESVALLS - Els Cassots - St.Sadurní - Gelida - Martorell - La Fundició - St.Cugat	107	1.130	Track
32	10.08	MONTSERRAT (per pista encimentada El Casot): Sant Cugat - Terrassa - Serra de l'Obac - Rellinars - Castellbell i El Vilar – Marganell – pista encimentada El Casot – MONTSERRAT - Can Massana - Marganell - Castellbell - Vacarisses - Viladecavalls - Terrassa - Rubí - Sant Cugat	125	2442	Track
33	17.08	CAMPINS: St. Cugat - Montcada - La Roca - St. Celoni - CAMPINS - Montseny - St Esteve de Palautordera - Camí Palau-St. Antoni - Cànoves - La Garriga - Av Ramon Ciurans - Passeig fluvial Congost - Granollers - Montmeló - Martorelles - Montcada - St Cugat	125	1230	Track
34	24.08	ST.LLORENÇ D'HORTONS per Creu Aragall i Espiells Sant Cugat - Sant Andreu de la Barca - Corbera - Creu Aragall - Gelida - St. Sadurní - Espiells - ST.LLORENÇ D'HORTONS - Gelida - Martorell – Ullastrell - Castellbisbal - Sant Cugat	98	1620	Track
35	31.08	ROCAFORT: St.Cugat-Terrassa-Serra de l'Obac-Rellinars-Castellbell i el Vilar-El Pont de Vilomara- ROCAFORT -Mura-Serra de Riquer (La "V")-Serra del Vent-St.Llorenç Savall-Castellar del V.-Terrassa-Rubi-St.Cugat	126	1.850	Track
SETEMBRE		Sortida a les 7.30			
36	07.09	VALLGORGUINA i Pollastre: Sant Cugat - Montcada - La Roca - St.Celoni - VALLGORGUINA - Alt de Collsacreu - Arenys de Munt - coll del Pollastre - Mataró - Argentona - coll d'Orrius - La Roca - Montcada - Sant Cugat	130	1.300	Track
37	14.09	SANT SEBASTIÀ DE MONTMAJOR: Sant Cugat - Ripollet - Santiga - Palau Solità i Plegamans - Caldes de Montbui - Coll del Farell - ST. SEBASTIÀ DE MONTMAJOR - Caldes de M. - Sentmenat - Santiga - Cerdanyola - Sant Cugat.	86	1356	Track
	13-14.09	OPCIÓ SORTIDA ESPECIAL BTT + CARRETERA pels entorns de TUIXEN , Port del Comte i Pedraforca. Es faria amb vehicles propis, i qui vulgui es pot quedar a dormir allà. Ampliable a parelles acompanyants amb possibilitat de fer una ruta a peu.			
38	21.09	SITGES: St. Cugat - Molins - Gavà - Castelldefels - Costes del Garraf - SITGES - St Pere de Ribes - St Pere de Molanta - Avinyó Nou - Olesa de Bonesvalls - Vallirana - Cervelló - Molins - St. Cugat	116	1390	Track
39	28.09	MARGANELL: St. Cugat - Terrassa - Alt de l'Obac - Rellinars - EL MARGANELL – St. Cristofol – Monistrol – Vacarisses – Viladecavalls - Terrassa – St. Cugat	97	1.850	Track

OCTUBRE Sortida a les 8.00					
40	05.10	HOSTALETS DE PIEROLA: St. Cugat - Martorell - Gelida - St Llorenç d'Hortons - HOSTALETS DE PIEROLA - Esparreguera - Olesa - Ullastrell - Rubí - St. Cugat	94	1225	Track
41	12.10	ARENYS DE MAR: St. Cugat - Cerdanyola - Montcada- Vallensana - Badalona - Montgat - El Masnou - Premià - Vilassar - Mataró - Caldes d'Estrac - ARENYS - Orrius - La Roca - Montcada - St. Cugat	108	950	Track
	12.10	OPCIÓ SORTIDA ESPECIAL A BREA. pendent concretar EL dia. ruta pel Montseny, entorns de Breda. Per BTTi carretera, i acabar amb un dinant tots plegats. Ampliable a parelles acompanyants amb possibilitat de fer una ruta a peu.			
42	19.10	SANT QUIRZE SAFAJA: St. Cugat – Ripollet – Santiga – Sta.Perpetua - Caldes de M. - St.Feliu de C. - St.Miquel del Fai - Coll del "Petit Tourmalet" - SANT QUIRZE DE SAFAJA - St.Feliu de C. - Caldes de M. - Sta.Perpetua de Mogoda - La Llagosta - Montcada i R.-Cerdanyola – St.Cugat.	100	1.650	Track
43	26.10	VALLES FLAT - St Cugat - Moncada - Vilanova - La Roca - cra Cardedeu - Marata - cra Canoves - La Garriga - Ametlla - Bigues - Sta Eulàlia -Caldes de Montbui - Sentmenat- Castellar - Terrassa - Rubi - St Cugat	112	1.230	Track
NOVEMBRE Sortida a les 8.00					
	02.11	DIADA MONTSERRATINA (PREVISIÓ)			
44	09.11	ST. PERE DE VILAMAJOR: Sant Cugat -Montcada i R. - La Roca - Cardedeu - Llinars del Vallés - St. Antoni de Vilamajor - ST. PERE DE VILAMAJOR - St. Antoni de Vilamajor - Cànoves - Corró d'Amunt - Llerona – Sta Eulàlia de Ronçana – La Vall - Caldes - Setmenat - Santiga - Ripollet - Sant Cugat	103	1180	Track
45	16.11	ELS HOSTALETS DE PIEROLA: St. Cugat – Rubí – Terrassa - Coll dels Quatre – Ullastrell – Sta. Maria de Vilalba - Les Rives Blaves - Olesa de M. - Esparraguera – HOSTALETS DE PIEROLA – St. Llorenç d'Hortons – Martorell – La Fundició – St. Cugat	101	1.600	Track
46	23.11	GALLIFA: Sant Cugat - Montcada - Mollet - La Llagosta – Gallecs – Lliçà de Vall – Sta. Eulàlia de Ronçana – St. Feliu de Codines - GALLIFA - St. Llorenç Savall - Castellar - Terrassa - Rubí - Sant Cugat	100	1269	Track
47	30.11	ARENYS: Sant Cugat – Montcada – coll de la Vallensana – Badalona – Mataró - Pollastre – ARENYS - Badalona - coll de la Vallensana – Montcada – Cerdanyola – Sant Cugat	117	1161	Track
DESEMBRE Sortida a les 8.30					
48	07.12	ESPARREGUERA: St.Cugat - Terrassa - Viladecavalls - Vacarisses - Monistrol de Montserrat -Collbató - ESPARREGUERA - Olesa de Montserrat - Les Carpes - Martorell - St.Andreu de la Barca – St.Cugat	87	1.194	Track
	13.12	ESMORZAR Club (previsió)			
49	14.12	ÒRRIUS: St.Cugat - Montcada - La Vallensana - Badalona - Cabrera - Argenton - ÒRRIUS - La Roca - Vilanova - Motornès - Martorelles - Montcada - Cerdanyola - St. Cugat	82	876	Track

50	21.12	STA.MARIA DE VILLALBA: Sant Cugat - Rubí - Terrassa - Viladecavalls - Ribes Blaves - SANTA MARIA DE VILLALBA - Coll del Suro - Ullastrell - Castellbisbal - Molins de Rei - Sta Creu d'Olorda - Vallvidrera - Sant Cugat	80	1.434	Track
51	28.12	COLLS DE COLLSEROLA: Carretera de Sant Cugat a Vallvidrera - Vallvidrera - Carretera de Vallvidrera al Tibidabo - <i>Tibidabo</i> - Carretera de l'Arrabassada -St. Cugat - Cerdanyola - Carretera de Cerdanyola a Montcada - <i>Turó de Montcada</i> - Carretera del Cementiri de Collserola - <i>Coll de la Ventosa</i> - Carretera d'Horta a Cerdanyola - <i>Coll del Forat del Vent</i> - Cerdanyola - Carretera de Cerdanyola a Sant Cugat - Universitat Autònoma - Bellaterra - Camí Antic de Sant Cugat a Sabadell - St. Cugat	54	1.061	Track

		PROPOSTES PER SORTIDES ESPECIALS	Km.	Desnivell	Track
		GUILLERIES I COLLSACABRA : Folgueroles - St Julià de Vilatorrada - Romegats - Coll del Buc - Espinelves - Coll Revell - Collsplanes - Bojons - St Romà de Sau - Rupit per pista encimentada - Tavertet - L'Esquirol - Roda de Ter - Tavernoles	108	2.290	Track
		COLLS DE PRADELL I PEGUERA: Berga – La Nou de Berguedà – Fígols – Fumanyà – Coll de Pradell – Saldes – Vallcebre – Fumanyà – Coll de Peguera – pista de terra 1.8km – Rasos de Peguera - Berga (Track provisional dependent de les condicions de la pista del Peguera)	87	2.937	Track
		COLLFRED I BELLMUNT: St. Pere de Torelló – <i>coll de Bracons</i> – St. Provat d'en Bas – <i>Collfred</i> – Vidrà - St. Quirze de Besora - St. Vicenç de Torelló – St. Pere de Torelló – Santuari de Bellmunt - St. Pere de Torelló	88	2.518	Track
		GAVERRES i ARDENYÀ amb Madremanya i Púbol: Caldes de Malavella - Cassà de la Selva - Sta. Pelaia - Monells - Madremanya – La Pera – Púbol – Corçà - Monells - La Bisbal - La Ganga - Calonge - Romanyà - Sta. Cristina d'Aro - St. Feliu de Guíxols - St. Grau - Llagostera - Caldes de Malavella	128	1.947	Track

*A l'última pàgina del PDF pots veure una captura de pantalla de com descarregar el GPX des de les webs Ridewithgps i Garmin



**GARMIN CONNECT
DES DE L'ORDINADOR
(... => Descargar
archivo gpx)**

**RIDE WITH GPS
DES DE L'ORDINADOR
(Export GPX file
=> Download GPX file)**



**AMB LA APP RIDEWITHGPS
DES DEL MÒBIL
(: =>Exportar
archivo GPX)**

**AMB EL NAVEGADOR
DES DEL MÒBIL
(Más => Exportar como un archivo
=> Seguimiento GPX => Descargar)**